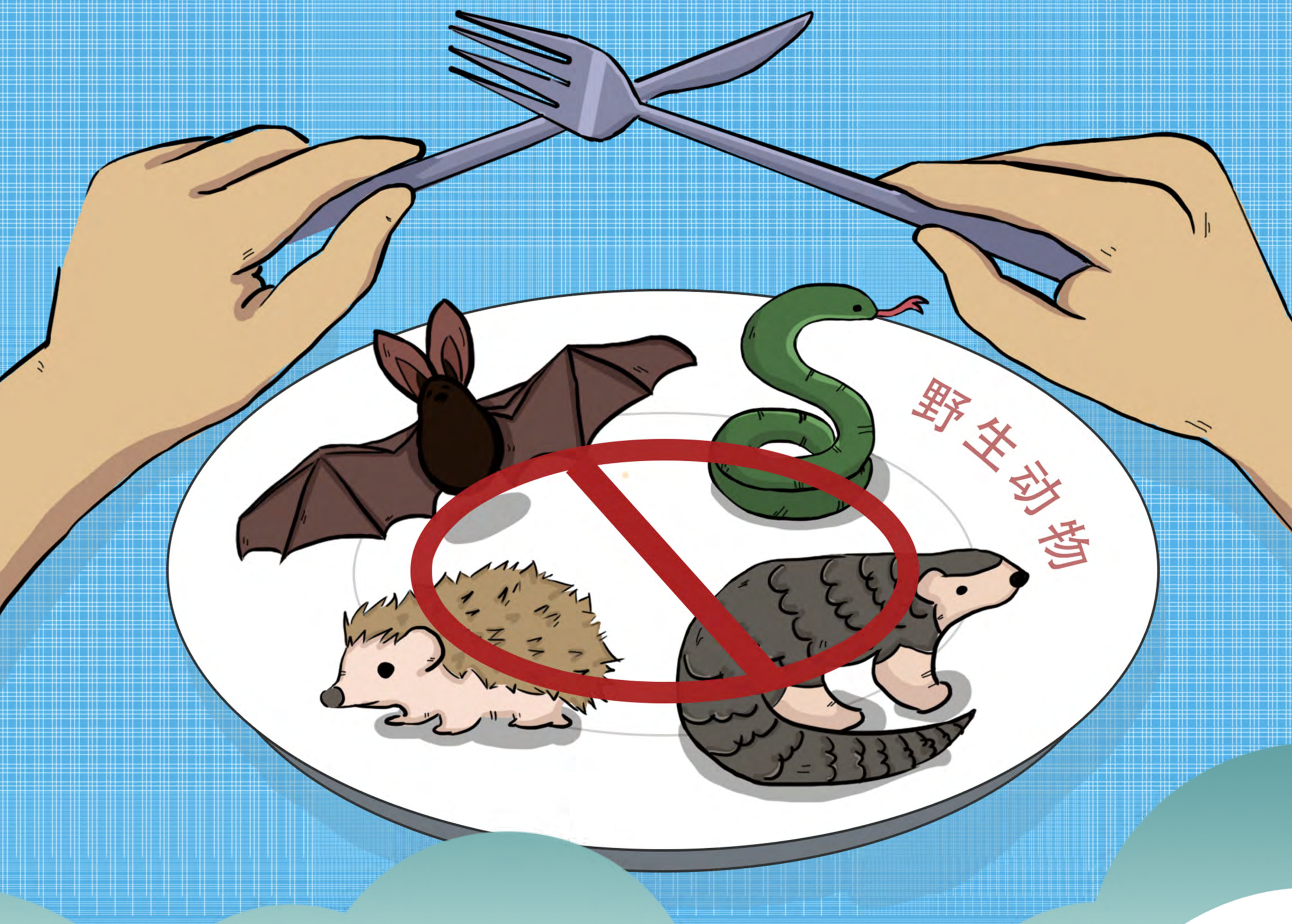
科普龙江

文明习惯 要养成

践行绿色、生态消费理念，
不猎取、购买和食用野生动物。



黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

文明习惯 要养成

分餐进食

公筷公勺

一菜一筷

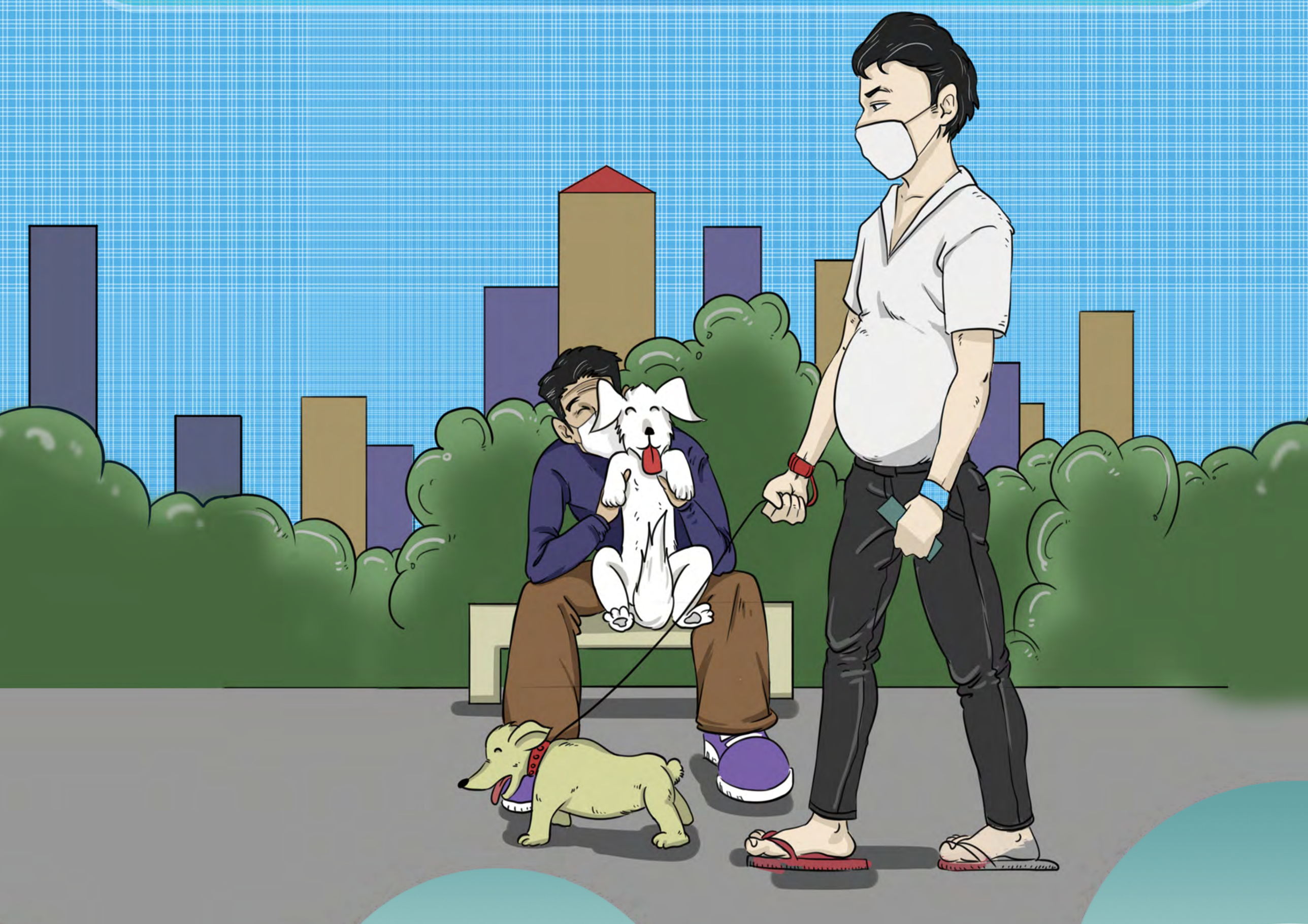
一汤一勺

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

文明习惯 要养成

坚决抵制占道经营、随意遛狗、随地吐痰等不文明行为



黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

文明习惯 要养成

保持良好生活习惯

常开窗·多通风·勤洗手·不放松

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

文明习惯 要养成

文明出行　文明交通

文明旅游　文明过节

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

文明习惯 要养成

- 不聚集闲聊
- 不信谣传谣
- 自觉学习、传播防疫科学知识

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

通风消毒要加强

室内勤通风
公共场所 公共交通 勤清洁勤消毒

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

健康素养要提高

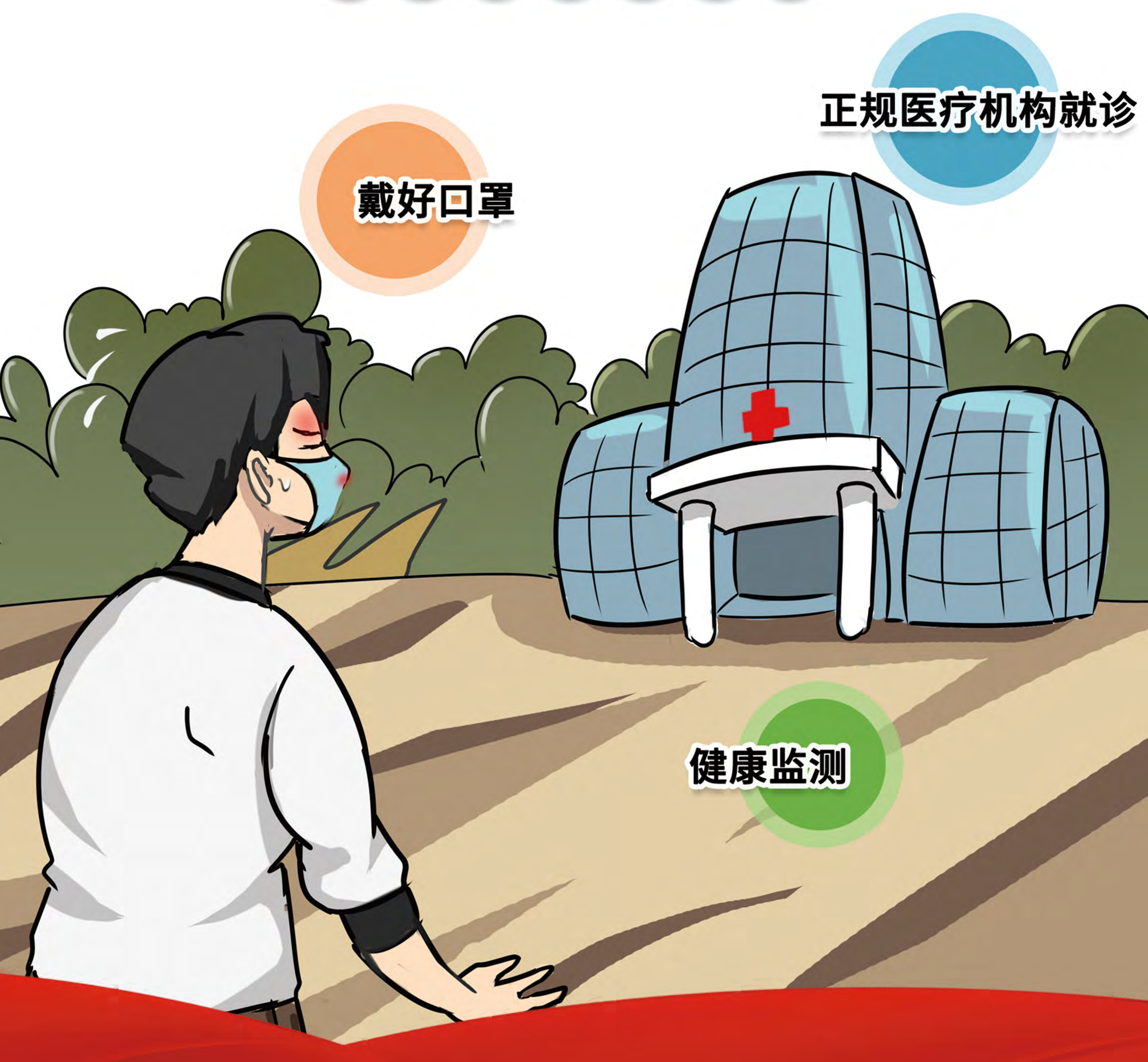
一米线 + 勤洗手 + 戴口罩 + 公筷制 + 健康码

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

就医问诊要及时



黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

人员聚集要减少

尽量不要前往人员聚集场所
尤其是密闭式场所

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

健康理念要树立

- 适量运动
- 合理膳食
- 戒烟限酒
- 心理平衡

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室

科普龙江

常态化防控不松懈

佩戴口罩要科学

乘坐公共交通工具

或在人员密集的封闭场所时要戴好口罩

黑龙江省科学技术协会　中共黑龙江省精神文明建设指导委员会办公室